



	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I settimana (25/03/19; 29/04/19; 27/05/19)	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie rosse in umido • Risotto alla curcuma con agretti • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa d'orzo con fagiolini • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza di farina integrale • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Orecchiette al pesto di zucchine e mandorle • Torta all'acqua al profumo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate al forno al profumo di rosmarino • Mozzarella • Frutta
II settimana (01/04/19; 06/05/19; 03/06/19)	<ul style="list-style-type: none"> • Ratatouille di verdura • Risotto alle fave con pesto di lattuga • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di verdure con pastina di farro e parmigiano • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata verde • Tortino di miglio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con battuta di pomodoro • Torta alle zucchine e cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> • Biete all'olio • Medaglioni di ceci e verdure • Frutta
III settimana (08/04/19; 13/05/2019)	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto agli asparagi mantecato al caprino • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di farro con verdure e lenticchie rosse • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza di farina integrale • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Piattoni al pomodoro • Pasta con crema di basilico • Aspici di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zucchine saltate • Polpettine di quinoa • Frutta
IV settimana (15/04/19; 20/05/19)	<ul style="list-style-type: none"> • Carote saltate • Riso basmati con ragù di lenticchie rosse • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di zucchine con fiocchi di ricotta • Barbabietole in insalata • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema arancione • Farinata di ceci con patate • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di farro al pomodoro • Crostata alla marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote e zucchine sabbiose • Sformato di miglio con mozzarella • Frutta

OGNI GIORNO saranno a disposizione pane e verdure di stagione da sgranocchiare

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**