

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie in umido · Risotto ai porri · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote Jullienne · Zuppa farro con verdure e cannellini · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · <u>Pizza rossa con verdure</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Gnocchetti sardi al pesto di broccoli e mandorle · Torta all'acqua al profumo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Verza stufata · polenta · <u>Tofu spadellato</u> · Frutta
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Ratatouille di verdura · <u>Risotto con crema di zucca e lenticchie</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi in insalata · <u>Pasta e ceci</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata verde · Tortino di miglio · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Broccoli all'olio · Pasta al pomodoro · <u>Galette al cioccolato</u> 	<ul style="list-style-type: none"> · Biete all'olio · <u>Cous cous con verdure e lenticchie</u> · Frutta
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · <u>Risotto con crema di piselli</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi all'olio · Crema di fagioli con pasta · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · <u>Pizza rossa con verdure</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Erbette all'olio · Pasta integrale con cavolfiori e pinoli tostati · <u>Budino di riso</u> 	<ul style="list-style-type: none"> · Rape allo zafferano · Polenta con ragù di verdura e lenticchie · Frutta
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie stufate · Risotto con crema di carote · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Zuppa di verdura con ceci · Patate al forno · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema arancione con crostini · <u>Tofu spadellato</u> · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta di farro al pomodoro · <u>Galletta con marmellata</u> 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote e sedano rapa · Medaglioni di verdura con piselli · Frutta

OGNI GIORNO saranno a disposizione pane e verdure di stagione da sgranocchiare prima di ogni pasto

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN ROSSO CONTORNI CALDI

In ogni preparazione non saranno presenti alimenti di origine animale. I piatti sottolineati indicano la variazione al menù comune



MENU' INVERNALE
VEGANO
SCUOLA MATERNA
Dal 07.01.20 al 10.04.2020

Anno Scolastico
2019/2020

*Ristorazione
Oggi*