

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lenticchie in umido</li> <li>• Risotto ai porri</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carote jullienne</li> <li>• Zuppa con pasta SG con verdura e cannellini</li> <li>• Merluzzo<sup>S</sup> e patate 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pizza SG</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finocchi e arance</li> <li>• Pasta SG al pesto di broccoli e mandorle</li> <li>• Dolce SG</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verza stufata</li> <li>• Polenta Crescenza</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratatouille di verdura</li> <li>• Risotto con crema di zucca mantecato alla ricotta</li> <li>• Pasta SG al pomodoro e basilico 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata verde</li> <li>• Pasta SG e ceci al profumo di rosmarino</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carote jullienne</li> <li>• Pizza SG</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli con granella di arachidi</li> <li>• Pasta SG al pomodoro</li> <li>• Dolce SG</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biete all'olio</li> <li>• Quinoa con pollo e verdure croccanti</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verza alla citronette</li> <li>• Risotto con crema di piselli</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finocchi all'olio</li> <li>• Pasta SG e fagioli al profumo di salvia</li> <li>• Pasta SG pasticciata 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pizza SG</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erbette all'olio</li> <li>• Pasta SG con cavolfiori e pinoli tostati</li> <li>• Dolce SG</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rape allo zafferano</li> <li>• Polenta con ragù di verdura e lenticchie</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lenticchie stufate</li> <li>• Risotto alla trevisana</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di verdura con ceci</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata carote e finocchi</li> <li>• Pizza SG</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pasta SG al ragù di mare (merluzzo<sup>S</sup>)</li> <li>• Dolce SG</li> <li>• Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carote e sedano rapa all'olio</li> <li>• Ravioli SG olio e salvia</li> <li>• Frutta</li> <li>• Fette SG</li> </ul>



IN VERDE PIATTO ALTERNATIVO AL PIATTO – PRINCIPALE PER IL 3° SETTENNIO

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni particolari)

IN BLU CONTORNI FREDDI  
IN ROSSO CONTORNI CALDI

\*: prodotto di provenienza certificata, senza conservanti né additivi. Non garantita la provenienza biologica

SG: Senza Glutine

