



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I Settimana</b> (07/01/20;3/02/20; 02/03/20;30/03/20)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lenticchie in umido</b></li> <li>• Risotto ai porri</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carote jullienne</b></li> <li>• Zuppa di farro con verdure e cannellini</li> <li>• <b>Merluzzo<sup>S</sup> e patate</b> 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• Pizza di farina integrale</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Finocchi e arance</b></li> <li>• Gnocchetti sardi al pesto di broccoli e mandorle</li> <li>• Torta all'acqua al profumo di frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verza stufata</b></li> <li>• Polenta</li> <li>• Crescenza</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ratatouille di verdura</b></li> <li>• Risotto semi integrale con crema di zucca mantecato alla ricotta</li> <li>• <b>Pasta al pomodoro e basilico</b> 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Finocchi in insalata</b></li> <li>• Pasta e ceci al profumo di rosmarino</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carote jullienne</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Broccoli con granella di arachidi</b></li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Torta di mele e cannella</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Biete all'olio</b></li> <li>• Cous cous con pollo e verdure croccanti</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verza alla citronette</b></li> <li>• Risotto semi integrale con crema di piselli</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Finocchi all'olio</b></li> <li>• Pasta e fagioli al profumo di salvia</li> <li>• <b>Pasta pasticciata</b> 😊</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Erbette all'olio</b></li> <li>• Pasta integrale con cavolfiori e pinoli tostati</li> <li>• Torta di carote</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rape allo zafferano</b></li> <li>• Polenta con ragù di verdura e lenticchie</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lenticchie stufate</b></li> <li>• Risotto alla trevisana</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zuppa di verdura con ceci</li> <li>• <b>Patate al forno</b></li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata carote e finocchi</b></li> <li>• Pizza di farina integrale</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• Pasta al ragù di mare s (merluzzo)</li> <li>• Torta di zucca</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carote e sedano rapa</b></li> <li>• Ravioli di magro olio e salvia</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

😊 **IN VERDE** PIATTO  
**ALTERNATIVO AL PIATTO**  
**PRINCIPALE PER IL 3° SETTENNIO**

\*: prodotto di provenienza certificata, senza conservanti né additivi. Non garantita la provenienza biologica  
S: prodotto surgelato all'origine

**IN BLU** CONTORNI FREDDI  
**IN ROSSO** CONTORNI CALDI