

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I settimana <i>(07/01/20;3/02/20; 02/03/20;30/03/20)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto ai porri e parmigiano • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa con cavolfiori in pezzi e pasta integrale • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti sardi al pesto di broccoli e mandorle • Torta all'acqua al profumo di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Tofu spadellato • Frutta
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Ratatouille di verdura • Risotto con crema di zucca e lenticchie • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure con pasta di farro • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata verde • Tortino di miglio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con verdure di stagione • Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> • Biete olio e parmigiano • Cous cous con verdure croccanti • Frutta
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con crema di piselli • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con pasta di farro • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette all'olio • Pasta integrale con cavolfiori e pinoli tostati • Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> • Rape allo zafferano • Polenta con ragù di verdure • Frutta
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con crema di carote • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di broccoli e patate • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema arancione con crostini e briciole di tofu • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di farro al pomodoro • Crema di mele 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote e sedano rapa • Medaglioni di verdure • Frutta

OGNI GIORNO saranno a disposizione pane e verdure di stagione da sgranocchiare

in rosso → contorni caldi

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).