

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto allo zafferano mantecato alla ricotta · Carote saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di zucca · Fagioli all'uccelletto · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Finocchi · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Gnocchetti sardi ai broccoli e mandorle · Verza stufata · Torta all'acqua al profumo di frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con gorgonzola · Biete saltate · Frutta · Pane
II <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al radicchio e mozzarella filante · Cavolfiori gratinati · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta e ceci · Ratatouille di verdura · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Carote jullienne · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale pomodoro e basilico · Finocchi gratinate · Torta di mele · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Ravioli di magro burro e salvia · Broccoli agli aromi · Frutta · Pane
III <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alla zucca con lamelle di mandorle tostate · Lenticchie in umido · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Zuppa d'orzo con verdure e pollo · Finocchi in insalata · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Insalata mista · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta pomodoro e ricotta · Biete all'olio · Torta di zucca · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Cavolfiori all'olio · Frutta · Pane
IV <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Riso basmati con ragù di trota* · Biete all'olio · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di cannellini con farro · Patate al forno · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Insalata verde · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale con pomodoro olive e capperi · Coste all'agro · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Carote all'olio · Frutta · Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

* prodotto surgelato all'origine

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI