

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto allo zafferano · Carote saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di zucca · Fagioli all'uccelletto · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale con verdure grigliate · Finocchi · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Gnocchetti sardi ai broccoli e mandorle · Verza stufata · Torta all'acqua al profumo di frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Biete saltate · Frutta · Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al radicchio · Cavolfiori gratinati · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta e ceci · Ratatouille di verdura · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale con verdure grigliate · Carote jullienne · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale pomodoro e basilico · Finocchi gratinate · Torta alle zucchine e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta olio evo e salvia · Broccoli agli aromi · Frutta · Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alla zucca con lamelle di mandorle tostate · Lenticchie in umido · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Zuppa d'orzo con verdure e pollo · Finocchi in insalata · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale con verdure grigliate · Insalata mista · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al pomodoro · Biete all'olio · Torta alle mele · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Cavolfiore all'olio · Frutta · Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso basmati con ragù di trota* · Biete all'olio · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di cannellini con farro · Patate al forno · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale con verdure grigliate · Insalata verde · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale con pomodoro olive e capperi · Coste all'agro · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Carote all'olio · Frutta · Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

* prodotto surgelato all'origine

In nessun piatto verrà aggiunto parmigiano reggiano bio.

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI