

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto allo zafferano mantecato alla ricotta · Carote saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di zucca · Fagioli all'uccelletto · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Finocchi · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Gnocchetti sardi ai broccoli e mandorle · Verza stufata · Torta all'acqua al profumo di frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con gorgonzola · Biete saltate · Frutta · Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al radicchio e mozzarella filante · Cavolfiori gratinati · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta e ceci · Ratatouille di verdura · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Carote jullienne · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale pomodoro e basilico · Finocchi gratinate · Torta di mele · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Ravioli di magro burro e salvia · Broccoli agli aromi · Frutta · Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alla zucca con lamelle di mandorle tostate · Lenticchie in umido · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Zuppa d'orzo con verdure e legumi · Finocchi in insalata · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Insalata mista · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta pomodoro e ricotta · Biete all'olio · Torta di zucca · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Cavolfiori all'olio · Frutta · Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso all'olio · Crescenza · Biete all'olio · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di cannellini con farro · Patate al forno · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Insalata verde · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale con pomodoro olive e capperi · Coste all'agro · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Carote all'olio · Frutta · Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI