

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto allo zafferano mantecato alla ricotta · Carote saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di zucca · Fagioli all'uccelletto · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Finocchi · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Gnocchetti sardi ai broccoli · Verza stufata · Torta all'acqua al profumo di frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Biete saltate · Frutta · Pane
II <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al radicchio · Cavolfiori gratinati · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta e ceci · Ratatouille di verdura · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Carote jullienne · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta pomodoro e basilico · Finocchi gratinati · Torta di mele · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Ravioli di magro olio e salvia · Broccoli agli aromi · Frutta · Pane
III <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alla zucca · Lenticchie in umido · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Zuppa d'orzo con verdure e legumi · Finocchi in insalata · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · Insalata mista · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta pomodoro e ricotta · Biete all'olio · Torta di zucca · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Cavolfiori all'olio · Frutta · Pane
IV <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> · Riso all'olio · Crescenza · Biete all'olio · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di cannellini con farro · Patate al forno · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pizza di farina semintegrale · insalata verde · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta integrale con pomodoro olive e capperi · Coste all'agro · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polenta con ragù di verdure e lenticchie · Carote all'olio · Frutta · Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI