



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto agli asparagi con mimosa d'uovo · Contorno mediterraneo · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG alle verdure · Lenticchie · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pasta SG pomodoro e mozzarella · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG al battuto di zucchine e ricotta · Carote julienne · Budino di riso/soia · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG con pollo e verdure · Zucchine saltate · Frutta · Fette SG
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto ai piselli con pesto di lattuga · Insalata verde · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata di pasta SG pomodoro e mozzarella · Erbette saltate · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi e carote · Pasta SG pomodoro e mozzarella · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG al pesto · Verdure miste al forno · Galletta al cioccolato · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Verdure ripiene · Patate · Frutta · Fette SG
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alle zucchine mantecato al caprino · Carote Vichy · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Passato alla ligure con crostini SG · Insalata di pomodori e cannellini · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pasta SG pomodoro e mozzarella · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG al pomodoro fresco e basilico · Insalata mista · Budino di riso/soia · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Biete all'olio · Frutta · Fette SG
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al pomodoro e pesto · Lenticchie · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG al ragù di mare · Insalata pantesca · Frutta · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pasta SG pomodoro e mozzarella · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di carote · Hummus con pinzimonio · Galletta con marmellata · Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta SG burro e salvia · Pomodori in insalata · Macedonia di frutta · Fette SG

SG prodotto senza glutine

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).