



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso agli asparagi con mimosa d'uovo · Contorno mediterraneo · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Orzotto alle verdure · Lenticchie · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza alle verdure · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al battuto di zucchine · Carote julienne · Torta al limone · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Cous cous con pollo e verdure · Zucchine saltate · Frutta · Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso ai piselli con crema di lattuga · Insalata verde · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata di farro con pomodoro · Erbette saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi e carote · Pizza alle verdure · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta alla crema di basilico · Verdure miste al forno · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Verdure ripiene di legumi · Patate · Frutta · Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso alle zucchine · Carote al vapore · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Passato alla ligure con crostini · Insalata di pomodori e cannellini · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pizza alle verdure · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al pomodoro fresco e basilico · Insalata mista · Budino di riso/soia · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa e legumi · Biete all'olio · Frutta · Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso al pomodoro e crema di basilico · Lenticchie · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al ragù di mare · Insalata pantesca · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pizza alle verdure · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di carote · Hummus con pinzimonio · Torta all'acqua · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta agli aromi · Pomodori in insalata · Macedonia di frutta · Pane

In nessun piatto verrà aggiunto parmigiano reggiano bio.

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).