



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto agli asparagi con mimosa d'uovo · Contorno mediterraneo · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Orzotto alle verdure · Lenticchie · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al battuto di zucchine e ricotta · Carote julienne · Torta al limone · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Cous cous con verdure · Zucchine saltate · Frutta · Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto ai piselli con pesto di lattuga · Insalata verde · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata di farro con pomodoro e mozzarella · Erbette saltate · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi e carote · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al pesto · Verdure miste al forno · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Verdure ripiene · Patate · Frutta · Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto alle zucchine mantecato al caprino · Carote Vichy · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Passato alla ligure con crostini · Insalata di pomodori e cannellini · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta al pomodoro fresco e basilico · Insalata mista · Crostata alla ricotta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Polpettine di quinoa · Biete all'olio · Frutta · Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto al pomodoro e pesto · Lenticchie · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta zucchine e ricotta · Insalata pantesca · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Vellutata di carote · Hummus con pinzimonio · Torta all'acqua · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Ravioli di magro olio e salvia · Pomodori in insalata · Macedonia di frutta · Pane

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).