



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto agli asparagi con mimosa d'uovo • Contorno mediterraneo • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG alle verdure • Lenticchie • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pasta SG pomodoro e mozzarella • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG al battuto di zucchine e ricotta • Carote julienne • Budino di riso/soia • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG con verdure • Zucchine saltate • Frutta • Fette SG
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto ai piselli con pesto di lattuga • Insalata verde • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pasta SG pomodoro e mozzarella • Erbette saltate • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi e carote • Pasta SG pomodoro e mozzarella • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG al pesto • Verdure miste al forno • Galletta al cioccolato • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdure ripiene • Patate • Frutta • Fette SG
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle zucchine mantecato al caprino • Carote Vichy • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato alla ligure con crostini SG • Insalata di pomodori e cannellini • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Pasta SG pomodoro e mozzarella • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG al pomodoro fresco e basilico • Insalata mista • Budino di riso/soia • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Polpettine di quinoa • Biete all'olio • Frutta • Fette SG
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro e pesto • Lenticchie • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG zucchine e ricotta • Carote all'olio • Frutta • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pasta SG pomodoro e mozzarella • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di carote • Hummus con pinzimonio • Galletta con marmellata • Fette SG 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta SG burro e salvia • Pomodori in insalata • Macedonia di frutta • Fette SG

SG prodotto senza glutine

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni)