

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto pomodoro e pesto</li> <li><b>Lenticchie</b></li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato alla ligure con crostini SG</li> <li><b>Insalata di pomodori e cannellini</b></li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Insalata mista</b></li> <li>Pasta SG pomodoro e mozzarella</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Carote julienne</b></li> <li>Pasta SG al pesto di lattuga</li> <li>Budino di riso/soia</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zucchine grigliate</b></li> <li>Pasta SG alla sorrentina</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Carote Vichy</b></li> <li>Risotto zucchine e ricotta</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Erbette</b></li> <li>Pasta SG al pesto di rucola, pomodoro e cannellini</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Insalata verde</b></li> <li>Pasta SG pomodoro e mozzarella</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zucchine all'olio</b></li> <li>Pasta SG pomodoro e basilico</li> <li>Galletta con marmellata</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pomodori in insalata</b></li> <li>Pasta SG con pollo e verdure</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ratatouille</b></li> <li>Risotto limone, rosmarino e caprino</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Lenticchie</b></li> <li>Pasta SG alle verdure</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Insalata mista</b></li> <li>Pasta SG pomodoro e mozzarella</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Verdure al forno</b></li> <li>Pasta SG al pesto</li> <li>Budino di riso/soia</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Carote julienne</b></li> <li>Sfornato di zucchine e ricotta</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto pere e fonduta di parmigiano</li> <li><b>Erbette all'olio</b></li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Insalata pantasca</b></li> <li>Pasta SG al ragù di trota</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Carote julienne</b></li> <li>Pasta SG pomodoro e mozzarella</li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta SG alle zucchine</li> <li><b>Pomodori in insalata</b></li> <li>Galletta al cioccolato</li> <li>Fette SG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Patate</b></li> <li>Verdure ripiene</li> <li>Frutta</li> <li>Fette SG</li> </ul>

**NB:** nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI  
IN ROSSO CONTORNI CALDI**