

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto pomodoro e pesto • Lenticchie • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato alla ligure con crostini • Insalata di pomodori e cannellini • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pizza con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Pasta al pesto di lattuga • Budino di riso • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Zucchine grigliate • Gnocchi al pomodoro • Frutta • Pane
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Carote Vichy • Risotto zucchine • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette • Farro al pesto di rucola, pomodoro e cannellini • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pizza con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Zucchine all'olio • Pasta pomodoro e basilico • Galletta al cioccolato • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori in insalata • Cous Cous con verdure • Frutta • Pane
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Ratatouille • Risotto limone, rosmarino • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Orzotto alle verdure • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pizza con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdure al forno • Pasta al pesto • Budino di soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Sformato di zucchine con legumi • Frutta • Pane
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto pere • Erbette all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata pantesca • Pasta al ragù di verdura • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Pizza con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di farro alle zucchine • Pomodori in insalata • Budino di riso • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate sabbiate • Verdure ripiene con legumi • Frutta • Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI