

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I settimana | <ul style="list-style-type: none"> · Risotto ai porri · Lenticchie · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Patate al forno · Vellutata di zucca e caprino · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pizza · Frutta | <ul style="list-style-type: none"> · Finocchi gratinati · Pasta con i broccoli · Torta di mele · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Gnocchi pomodoro e parmigiano · Frutta · Pane |
| II settimana | <ul style="list-style-type: none"> · Cavolfiori gratinati alla mozzarella · Risotto allo zafferano · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Carote in agrodolce · Vellutata di porri e patate · Yogurt · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Finocchi in insalata · Pizza · Frutta | <ul style="list-style-type: none"> · Biete all'olio · Pasta al pomodoro · Torta ai fagioli neri e cioccolato · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Fagioli all'uccelletto · Polenta e ragù di verdura · Frutta · Pane |
| III settimana | <ul style="list-style-type: none"> · Broccoli all'olio · Risotto e zucca mantecato alla crescenza · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Insalata di patate · Crema di lenticchie · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza · Frutta | <ul style="list-style-type: none"> · Coste all'olio · Pasta al pomodoro e olive · Torta di carote e mandorle · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Carote Vichy · Ravioli di magro olio e salvia · Frutta · Pane |
| IV settimana | <ul style="list-style-type: none"> · Insalata di mele, lattuga, radicchio e noci · Risotto ai finocchi e arance · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Finocchi al vapore · Pasta al ragù di verdura · Crescenza · Frutta · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pizza · Frutta | <ul style="list-style-type: none"> · Erbette · Vellutata di ceci · Torta di zucca · Pane | <ul style="list-style-type: none"> · Cavolfiori gratinati · Polenta e ragù di lenticchie · Frutta · Pane |

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI