SCUOLA RUDOLF STEINER Milano, dal 1946	MENU' PRIMAVERA Materna – PRIVO DI LATTE E DERIVATI Dal 04.04.2022 al 03.06.2022	Anno scolastico 2021 – 2022	Ristorazione Oggi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	• Risotto limone, rosmarino • Lenticchie • Frutta • Pane	• Passato alla ligure con crostini • Insalata di pomodori e cannellini • Frutta • Pane	• Insalata mista • Pizza con verdure • Frutta	• Carote julienne • Pasta al pesto di lattuga e mandorle • Torta al limone • Pane	• Zucchine grigliate • Gnocchi al basilico • Frutta • Pane
II settimana	• Carote Vichy • Risotto al pomodoro • Frutta • Pane	• Lenticchie • Orzotto alle verdure • Frutta • Pane	• Insalata verde • Pizza con verdure • Frutta	• Insalata di ceci e verdure • Pasta pomodoro e basilico • Torta zucchine e cioccolato • Pane	• Pomodori in insalata • Cous Cous con verdurine e cannellini • Frutta • Pane
III settimana	• Ratatouille • Risotto alle zucchine • Frutta • Pane	• Zucchine al forno • Insalata di farro con pesto di rucola • Frutta • Pane	• Pomodori e cetrioli • Pizza con verdure • Frutta	• Carote julienne • Pasta pomodoro e basilico • Budino di soia • Pane	• Insalata di patate e verdure • Farinata di ceci • Frutta • Pane
IV settimana	• Insalata di riso con verdure • Verdure grigliate • Frutta • Pane	• Insalata pantesca • Crema di carote con crostini • Budino di riso • Frutta • Pane	• Insalata mista • Pizza con verdure • Frutta	• Pasta alle zucchine • Pomodori in insalata • Gallette e cioccolato • Pane	• Patate sabbiate • Pasta al pomodoro • Frutta • Pane

NB: *nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).*

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI