



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Risotto pomodoro e pesto</li> <li>· <b>Lenticchie</b></li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Passato alla ligure con crostini</li> <li>· <b>Insalata di pomodori e cannellini</b></li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata mista</b></li> <li>· Pizza con verdure</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Carote julienne</b></li> <li>· Pasta al pesto di lattuga</li> <li>· Budino di riso</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Zucchine grigliate</b></li> <li>· Gnocchi al pomodoro</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Carote Vichy</b></li> <li>· Risotto zucchine</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Erbette</b></li> <li>· Farro al pesto di rucola, pomodoro e cannellini</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata verde</b></li> <li>· Pizza con verdure</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Zucchine all'olio</b></li> <li>· Pasta pomodoro e basilico</li> <li>· Galletta al cioccolato</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Pomodori in insalata</b></li> <li>· Cous Cous con verdure e legumi</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Ratatouille</b></li> <li>· Risotto limone, rosmarino</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Lenticchie</b></li> <li>· Orzotto alle verdure</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata mista</b></li> <li>· Pizza con verdure</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Verdure al forno</b></li> <li>· Pasta al pesto</li> <li>· Budino di soia</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Carote julienne</b></li> <li>· Sformato di zucchine con legumi</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Risotto alle pere</li> <li>· <b>Erbette all'olio</b></li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata pantesca</b></li> <li>· Pasta al ragù di verdura e legumi</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Carote julienne</b></li> <li>· Pizza con verdure</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pasta di farro alle zucchine</li> <li>· <b>Pomodori in insalata</b></li> <li>· Budino di riso</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Patate sabbiate</b></li> <li>· Verdure ripiene con legumi</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI**  
**IN ROSSO CONTORNI CALDI**