



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Riso all'olio · Lenticchie · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Passato alla ligure con crostini · Insalata di pomodori e cannellini · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pasta al pesto di lattuga · Torta al limone · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Zucchine grigliate · Gnocchi olio e salvia · Frutta · Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Carote Vichy · Risotto zucchine e parmigiano · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Erbette · Farro al pesto di rucola, pomodoro e cannellini · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Zucchine all'olio · Pasta pomodoro e basilico · Crostata alla ricotta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Pomodori in insalata · Cous Cous con verdure · Frutta · Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Ratatouille · Risotto zafferano e caprino · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie · Orzotto alle verdure · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Verdure al forno · Pasta al pesto · Torta allo yogurt · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Sformato di zucchine e ricotta · Frutta · Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Risotto con fonduta di parmigiano · Erbette all'olio · Frutta · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata pantesca · Pasta al ragù di verdura · Yogurt · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pizza · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta di farro alle zucchine · Pomodori in insalata · Torta pere e cioccolato · Pane 	<ul style="list-style-type: none"> · Patate sabbiate · Verdure ripiene · Frutta · Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI