

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi all'olio • Crema di ceci e carote • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pizza S/G • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette • Pasta S/G zucchine e caprino • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate al rosmarino • Frittata di verdure • Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori gratinati alla mozzarella • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Passato di verdure • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi in insalata • Pizza S/G • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fagioli all'uccelletto • Pasta S/G al pomodoro e basilico • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette al pomodoro • Polenta con crescenza • Frutta • Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi con fonduta di parmigiano • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Pasta S/G con pesto di rucola, patate e porri • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Pizza S/G • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste all'olio • Pasta S/G al pomodoro e ricotta • Gallette al cioccolato • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli all'olio • Riso all'olio e salvia • Frutta • Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di arance e finocchi • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli saltati • Pasta S/G al ragù di verdure • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pizza S/G • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote vichy • Pasta S/G con crema di broccoli • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste all'olio • Polenta e ragù di lenticchie • Frutta • Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI