

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi all'olio • Crema di ceci e carote • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette • Pasta zucchine • Budino di soia/riso • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate al rosmarino • Sformato di verdure e legumi • Pane
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori sabbiosi • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Passato di verdure • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi in insalata • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Fagioli all'uccelletto • Pasta al pomodoro e basilico • Plum cake • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette al pomodoro • Polenta con legumi • Frutta • Pane
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi al forno • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • lenticchie • Insalata di farro con pesto di rucola, patate e porri • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote julienne • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste all'olio • Pasta al pomodoro • Gallette al cioccolato • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli all'olio • Gnocchi olio e salvia • Frutta • Pane
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di arance e finocchi • Riso all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli saltati • Pasta al ragù di verdure • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote vichy • Pasta con crema di broccoli • Budino di soia/riso • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste all'olio • Polenta e ragù di lenticchie • Frutta • Pane

Durante la mantecatura dei risotti non viene aggiunto nessun tipo di formaggio

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI