

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>I settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Lenticchie</b></li> <li>· Riso all'olio</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Finocchi gratinati</b></li> <li>· Crema di ceci e carote</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata mista</b></li> <li>· Pizza</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Erbette</b></li> <li>· Pasta zucchine e caprino</li> <li>· Torta di ricotta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Patate al rosmarino</b></li> <li>· Frittata di verdure</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Cavolfiori gratinati alla mozzarella</b></li> <li>· Riso all'olio</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Lenticchie</b></li> <li>· Passato di verdure con pollo alla paprika</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Finocchi in insalata</b></li> <li>· Pizza</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Fagioli all'uccelletto</b></li> <li>· Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>· Torta di mele</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Erbette al pomodoro</b></li> <li>· Polenta con crescenza</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Finocchi con fonduta di parmigiano</b></li> <li>· Riso all'olio</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Lenticchie</b></li> <li>· Insalata di farro tiepida con pesto di rucola, patate e porri</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata mista</b></li> <li>· Pizza</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Coste all'olio</b></li> <li>· Pasta al pomodoro ricotta</li> <li>· Torta pere e cioccolato</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Broccoli all'olio</b></li> <li>· Gnocchi olio e salvia</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata di arance e finocchi</b></li> <li>· Riso all'olio</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Broccoli saltati</b></li> <li>· Pasta al ragù di verdure</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Insalata verde</b></li> <li>· Pizza</li> <li>· Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Carote vichy</b></li> <li>· Pasta con crema di broccoli</li> <li>· Torta di zucca</li> <li>· Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Coste all'olio</b></li> <li>· Polenta e ragù di lenticchie</li> <li>· Frutta</li> <li>· Pane</li> </ul>

*NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).*

**IN BLU CONTORNI FREDDI**  
**IN ROSSO CONTORNI CALDI**