

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie · Risotto parmigiana · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi al forno · Crema di ceci e carote · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata mista · Pizza S/G · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Erbette · Pasta S/G zucchine e caprino · Budino di soia/riso · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Patate al rosmarino · Frittata di verdure · Fette S/G
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Cavolfiori gratinati alla mozzarella · Risotto allo zafferano · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie · Passato di verdure con pollo alla paprika · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi in insalata · Pizza S/G · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Fagioli all'uccelletto · Pasta S/G pomodoro e basilico · Plum cake S/G · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Erbette al pomodoro · Polenta concia · Frutta · Fette S/G
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Finocchi con fonduta di parmigiano · Risotto alla zucca e salvia · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Lenticchie · Pasta S/G con pesto di rucola, patate e porri · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote julienne · Pizza S/G · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Coste all'olio · Pasta S/G pomodoro e ricotta · Gallette al cioccolato · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Broccoli all'olio · Riso al pesto e mandorle · Frutta · Fette S/G
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata di arance e finocchi · Risotto porri e caprino · Frutta · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Broccoli saltati · Pasta S/G al ragù di trota · Frutta · Crackers 	<ul style="list-style-type: none"> · Insalata verde · Pizza S/G · Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> · Carote vichy · Pasta S/G con crema di broccoli · Budino di riso/soia · Fette S/G 	<ul style="list-style-type: none"> · Coste all'olio · Polenta e ragù di lenticchie · Frutta · Fette S/G

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI