

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto parmigiana • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori gratinati S/G • Crema zucca e ricotta • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta S/G pomodoro • Fagioli all'uccelletto • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Polenta concia
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi gratinati S/G • Risotto allo zafferano • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette all'olio • Pasta S/G e ceci • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi in insalata • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote saltate • Pasta S/G ai broccoli • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori • Pasta S/G alla sorrentina • Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto pomodoro e mozzarella • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote vichy • Vellutata di patate e porri • Pollo alla paprika • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli saltati • Pasta S/G pomodoro e olive • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste al pomodoro • Rosti di patate e parmigiano • Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori gratinati S/G • Risotto ai piselli • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di finocchi e carote • Vellutata di cannellini, pomodoro e rosmarino • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Pasta S/G al pesto di zucchine e caprino • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Ragù verdure • Polenta • Lenticchie • Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI

TUTTI I RISOTTI SOMMINISTRATI SONO AL SALTO