

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto all'olio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori • Crema zucca e ricotta • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta S/G pomodoro • Fagioli all'uccelletto • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Polenta • Crescenza
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi gratinati S/G • Risotto all'olio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette all'olio • Crema di ceci con Pasta S/G • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi in insalata • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote saltate • Pasta S/G ai broccoli • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori • Pasta S/G al pomodoro • Frutta
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto all'olio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote vichy • Vellutata di patate e porri • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli saltati • Pasta S/G pomodoro e olive • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste al pomodoro • Rosti di patate e parmigiano • Frutta
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori gratinati S/G • Risotto all'olio • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di finocchi e carote • Vellutata di cannellini, pomodoro e rosmarino • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Riso con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Pasta S/G al pesto di zucchine e caprino • Budino di riso/soia 	<ul style="list-style-type: none"> • Ragù verdure • Polenta • Lenticchie • Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI