

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori • Crema zucca • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro • Fagioli all'uccelletto • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Polenta • Legumi • Pane
II <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi gratinati • Risotto all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbette all'olio • Crema di ceci con pasta • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi in insalata • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote saltate • Pasta ai broccoli • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori • Gnocchi al pomodoro • Frutta • Pane
III <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Lenticchie • Risotto all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote vichy • Vellutata di patate e porri • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli saltati • Pasta pomodoro e olive • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste al pomodoro • Rosti di patate • Frutta • Pane
IV <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiori all'olio • Risotto all'olio • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di finocchi e carote • Vellutata di cannellini, pomodoro e rosmarino • Frutta • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata verde • Pizza rossa con verdure • Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Coste saltate • Pasta al pesto di zucchine • Budino di riso/soia • Pane 	<ul style="list-style-type: none"> • Ragù verdure • Polenta • Lenticchie • Frutta • Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI