

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b>I settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lenticchie</b></li> <li>• Risotto parmigiana</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cavolfiori gratinati</b></li> <li>• Crema zucca e ricotta</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata verde</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pomodoro</li> <li>• <b>Fagioli all'uccelletto</b></li> <li>• Torta di mele</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coste saltate</b></li> <li>• Polenta concia</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Finocchi gratinati</b></li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Erbette all'olio</b></li> <li>• Pasta e ceci</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Finocchi in insalata</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carote saltate</b></li> <li>• Pasta ai broccoli</li> <li>• Torta ricotta e cioccolato</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cavolfiori</b></li> <li>• Gnocchi alla sorrentina</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lenticchie</b></li> <li>• Risotto pomodoro e mozzarella</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carote vichy</b></li> <li>• Vellutata di patate e porri</li> <li>• Pollo alla paprika</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata mista</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Broccoli saltati</b></li> <li>• Pasta pomodoro e olive</li> <li>• Torta carote e mandorle</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coste al pomodoro</b></li> <li>• Rosti di patate e parmigiano</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cavolfiori gratinati</b></li> <li>• Risotto ai piselli</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata di finocchi e carote</b></li> <li>• Vellutata di cannellini, pomodoro e rosmarino</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insalata verde</b></li> <li>• Pizza</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coste saltate</b></li> <li>• Pasta al pesto di zucchine e caprino</li> <li>• Torta pere e cioccolato</li> <li>• Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ragù verdure</b></li> <li>• Polenta</li> <li>• Lenticchie</li> <li>• Frutta</li> <li>• Pane</li> </ul>

TUTTI I RISOTTI SOMMINISTRATI SONO AL SALTO

*Nota: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di assenti delle lezioni, viene sempre servito il menu del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).*

**IN BLU CONTORNI FREDDI**  
**IN ROSSO CONTORNI CALDI**