

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con piselli ● Fagiolini ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di legumi ● Peperoni al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro e parmigiano ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al ragù ● Insalata di carote ● Budino di riso o gallette di riso con marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Caprese ● Patate al forno ● Frutta
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con zucchine e crescenza ● Ratatouille ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pesto vegano ● Fagiolini ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro e parmigiano ● Insalata di pomodori ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di pasta s/g o riso ● Carote vichy ● Budino di riso o gallette di riso con marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Frittata con zucchine ● Verdure grigliate ● Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso ● Peperoni in agro ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato alla ligure ● Insalata di ceci e pomodori ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro e parmigiano ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro ● Zucchine grigliate ● Budino di riso o gallette di riso con marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso con pollo e verdure ● Pomodori in insalata ● Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto Portofino ● Zucchine al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pomodoro e parmigiano ● Pomodori e cetrioli in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta s/g o riso al pesto vegano ● Fagioli all'uccelletto ● Budino di riso o gallette di riso con marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Farinata ● Insalata pantesca ● Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**