

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Fagiolini ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e fagioli ● Peperoni al forno ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Insalata verde ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di zucchine ● Insalata di carote ● Torta ricotta e limone ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Caprese ● Patate al forno ● Frutta ● pane
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Ratatouille ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pasticciata al pesto ● Fagiolini ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Insalata di pomodori ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di pasta ● Carote vichy ● Torta al cioccolato ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Frittata con zucchine ● Verdure grigliate ● Frutta ● pane
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Peperoni in agro ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato alla ligure con crostini ● Insalata di ceci e pomodori ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Insalata mista ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pomodoro ● Zucchine grigliate ● Yogurt ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cous cous ● Crescenza ● Pomodori in insalata ● Frutta ● pane
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Zucchine al forno ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di farro ● Insalata verde ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Pomodori e cetrioli in insalata ● Frutta ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto ● Fagioli all'uccelletto ● Torta marmorizzata ● pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Farinata ● Insalata pantesca ● Frutta ● pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**