

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con piselli no formaggio ● Fagiolini ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e fagioli ● Peperoni al forno ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata verde ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di zucchine ● Insalata di carote ● Budino di riso ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro e basilico ● Patate al forno ● Frutta ● Pane
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con zucchine ● Ratatouille ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto vegano ● Fagiolini ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata di pomodori ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di pasta no formaggio ● Carote vichy ● Budino di riso ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta con le zucchine ● Verdure grigliate ● Frutta ● Pane
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di riso no formaggio ● Peperoni in agro ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato alla ligure con crostini ● Insalata di ceci e pomodori ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata mista ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pomodoro ● Zucchine grigliate ● Budino di riso ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cous cous con verdure ● Pomodori in insalata ● Frutta ● Pane
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto Portofino no formaggio ● Zucchine al forno ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di farro no formaggio ● Insalata verde ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Pomodori e cetrioli in insalata ● Frutta ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto vegano ● Fagioli all'uccelletto ● Budino di riso ● Pane 	<ul style="list-style-type: none"> ● Farinata ● Insalata pantesca ● Frutta ● Pane

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI