

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Zucchine al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e fagioli ● Peperoni al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di zucchine ● Insalata di carote ● Torta ricotta e limone 	<ul style="list-style-type: none"> ● Caprese ● Patate al forno ● Frutta
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Peperoni in agro ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato alla ligure con crostini ● Insalata di ceci e pomodori ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro e basilico ● Zucchine grigliate ● Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cous cous liscio ● Crescenza ● Pomodori in insalata ● Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Ratatouille ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pasticciata al pesto ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Pomodori in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di lattuga ● Carote vichy ● Torta al cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> ● Frittata con zucchine ● Verdure grigliate ● Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Zucchine al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di farro ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza ● Pomodori e cetrioli in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto ● Fagioli all'uccelletto ● Torta marmorizzata 	<ul style="list-style-type: none"> ● Farinata ● Insalata pantasca ● Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI