

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco no formaggio</li> <li>● Zucchine al forno</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta e fagioli</li> <li>● Peperoni al forno</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza rossa con verdure</li> <li>● Insalata verde</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al ragù</li> <li>● Insalata di carote</li> <li>● Budino di riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>● Patate al forno</li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco no formaggio</li> <li>● Peperoni in agro</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Passato alla ligure con crostini</li> <li>● Insalata di ceci e pomodori</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza rossa con verdure</li> <li>● Insalata mista</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>● Zucchine grigliate</li> <li>● Torta alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cous cous con verdure</li> <li>● Pomodori in insalata</li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco no formaggio</li> <li>● Ratatouille</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pesto vegano</li> <li>● Insalata verde</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza rossa con verdure</li> <li>● Insalata di pomodori</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pesto di lattuga</li> <li>● Carote vichy</li> <li>● Torta al cioccolato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Frittata con zucchine</li> <li>● Verdure grigliate</li> <li>● Frutta</li> </ul>
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Riso in bianco no formaggio</li> <li>● Zucchine al forno</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insalata di farro no formaggio</li> <li>● Insalata verde</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pizza rossa con verdure</li> <li>● Pomodori e cetrioli in insalata</li> <li>● Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta al pesto</li> <li>● Fagioli all'uccelletto</li> <li>● Torta marmorizzata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Farinata</li> <li>● Insalata pantesca</li> <li>● Frutta</li> </ul>

**NB:** nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI  
IN ROSSO CONTORNI CALDI**