

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Zucchine al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e fagioli ● Peperoni al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di zucchine ● Insalata di carote ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro e basilico ● Patate al forno ● Frutta
<i>II settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Peperoni in agro ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato alla ligure con crostini ● Insalata di ceci e pomodori ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro e basilico ● Zucchine grigliate ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cous cous con verdure ● Pomodori in insalata ● Frutta
<i>III settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Ratatouille ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto vegano ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Pomodori in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto di lattuga ● Carote vichy ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta con zucchine ● Verdure grigliate ● Frutta
<i>IV settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco ● Zucchine al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Insalata di farro no formaggio ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza rossa con verdure ● Pomodori e cetrioli in insalata ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto vegano ● Fagioli all'uccelletto ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Farinata ● Insalata pantesca ● Frutta

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**