

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> Risotto no formaggio Lenticchie Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di carote e tofu con crostini ^{1,6} Cavolfiore Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata verde Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto di zucchine ¹ no formaggio Finocchi lessi Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta con lenticchie Carote vichy Frutta
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucchine con briciole di tofu ⁶ Cavolfiori Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta e fagioli ¹, Coste Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata di finocchi Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta ai broccoli ¹ Carote vichy Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi pomodoro e basilico ¹ Zucchine al forno Frutta
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano no formaggio Lenticchie Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura e tofu con crostini ^{1,6} Broccoli saltati Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro e basilico ¹ Fagioli al rosmarino ⁹ Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta o riso al pomodoro con tofu ^{1,6} Insalata di finocchi Frutta
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> Risotto pere con briciole di tofu ⁶ Carote vichy Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta e ceci ^{1,9} Patate al vapore Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata verde Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro no formaggio ¹, Insalata mista Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con zucchine e tofu ^{1,6} Broccoli Frutta

1 Cereali contenenti glutine **2** Crostacei **3** Uova **4** Pesce **5** Arachidi **6** Soia **7** Latte **8** Frutta a guscio **9** Sedano **10** Senape **11** Sesamo **12** Anidride solforosa **13** Lupini **14** Molluschi

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011). Nel menù vengono indicati gli allergeni presenti nelle materie prime utilizzate nella realizzazione delle ricette. L'eventuale presenza accidentale di allergeni ("può contenere") viene dichiarata nel libro ricette, a disposizione in impianto.

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**