

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I <i>Settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> Risotto no formaggio Lenticchie Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di carote e tofu con crostini ¹ Cavolfiore Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata verde Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto di zucchine ¹ no formaggio Finocchi lessi Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta con lenticchie Carote vichy Frutta
II <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> Riso in bianco con briciole di tofu ⁶ no formaggio Cavolfiori Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta e fagioli ¹, Coste Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata di finocchi Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta ai broccoli ¹ Carote vichy Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi pomodoro e basilico ¹, Zucchine al forno Frutta
III <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano no formaggio Lenticchie Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con tofu e crostini ^{1, 6} Broccoli saltati Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata mista Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro e basilico ^{1, 9} Fagioli al rosmarino ⁹ Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta o riso al pomodoro con tofu ^{1 6} Insalata di finocchi Frutta
IV <i>settimana</i>	<ul style="list-style-type: none"> Riso in bianco con briciole di tofu ⁶ no formaggio Carote vichy Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta e ceci ^{1, 9} Patate al vapore Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza rossa con verdure ¹ Insalata verde Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro formaggio ¹, Insalata mista Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di zucchine e tofu ^{1, 6} Broccoli Frutta

1 Cereali contenenti glutine **2** Crostacei **3** Uova **4** Pesce **5** Arachidi **6** Soia **7** Latte **8** Frutta a guscio **9** Sedano **10** Senape **11** Sesamo **12** Anidride solforosa **13** Lupini **14** Molluschi

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011). Nel menù vengono indicati gli allergeni presenti nelle materie prime utilizzate nella realizzazione delle ricette. L'eventuale presenza accidentale di allergeni ("può contenere") viene dichiarata nel libro ricette, a disposizione in impianto.

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI