

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano no formaggio</li> <li><b>Lenticchie</b><sup>9</sup></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di zucca e carote</li> <li>Legumi</li> <li><b>Coste</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza no mozzarella<sup>1</sup></li> <li><b>Insalata di finocchi</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta cavolfiori e pomodoro no formaggio<sup>1</sup></li> <li><b>Patate sabbiate</b><sup>1</sup></li> <li>Budino di riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Bruscitt</li> <li><b>Carote vichy</b></li> <li>Frutta</li> </ul>
<b>II settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto ai porri no formaggio</li> <li>Frittata no formaggio<sup>3</sup></li> <li><b>Cavolfiori</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta e lenticchie<sup>1,9</sup></li> <li><b>Catalogna</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza no mozzarella<sup>1</sup></li> <li><b>Insalata verde</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù<sup>1</sup></li> <li><b>Carote al forno</b></li> <li>Budino di riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta o riso pomodoro e basilico<sup>1</sup></li> <li>Farinata</li> <li><b>Insalata di finocchi</b></li> <li>Frutta</li> </ul>
<b>III settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso in bianco no formaggio</li> <li>Legumi</li> <li><b>Erbette</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta e fagioli<sup>1,9</sup></li> <li><b>Finocchi al forno</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza no mozzarella<sup>1</sup></li> <li><b>Insalata mista</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchetti sardi con i broccoli<sup>1</sup></li> <li><b>Carote julienne</b></li> <li>Budino di riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Legumi</li> <li><b>Cavolfiore</b></li> <li>Frutta</li> </ul>
<b>IV settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso in bianco no formaggio</li> <li>Legumi</li> <li><b>Insalata di carote</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro<sup>1,9</sup></li> <li>Legumi</li> <li><b>Broccoli</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza no mozzarella<sup>1</sup></li> <li><b>Insalata verde</b></li> <li>Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro<sup>1,9</sup></li> <li><b>Coste</b></li> <li>Budino di riso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta con ragù di verdura<sup>9</sup></li> <li>Frittata no formaggio<sup>3</sup></li> <li><b>Cavolfiore</b></li> <li>Frutta</li> </ul>

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011). Nel menù vengono indicati gli allergeni presenti nelle materie prime utilizzate nella realizzazione delle ricette. L'eventuale presenza accidentale di allergeni ("può contenere") viene dichiarata nel libro ricette, a disposizione in impianto.

**NB:** nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI  
IN ROSSO CONTORNI CALDI**