

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto allo zafferano no formaggio ● Lenticchie⁹ ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema di zucca e carote ● Legumi ● Coste ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza no mozzarella¹ ● Insalata di finocchi ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta cavolfiori e pomodoro no formaggio¹ ● Patate sabbiate¹ ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Legumi ● Carote vichy ● Frutta
II settimana	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco no formaggio ● Legumi ● Cavolfiori ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e lenticchie^{1,9} ● Catalogna ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza no mozzarella¹ ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta in bianco no formaggio¹ ● Carote al forno ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta o riso pomodoro e basilico¹ ● Farinata ● Insalata di finocchi ● Frutta
III settimana	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco no formaggio ● Legumi ● Erbette ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta e fagioli^{1,9} ● Finocchi al forno ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza no mozzarella¹ ● Insalata mista ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi con broccoli¹ ● Carote julienne ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Legumi ● Cavolfiore ● Frutta
IV settimana	<ul style="list-style-type: none"> ● Riso in bianco no formaggio ● Legumi ● Insalata di carote ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pomodoro^{1,9} ● Legumi ● Broccoli ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza no mozzarella¹ ● Insalata verde ● Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta pomodoro^{1,9} ● Coste ● Budino di riso 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta con ragù di verdure⁹ ● Legumi ● Cavolfiore ● Frutta

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi

In riferimento alla normativa "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011). Nel menù vengono indicati gli allergeni presenti nelle materie prime utilizzate nella realizzazione delle ricette. L'eventuale presenza accidentale di allergeni ("può contenere") viene dichiarata nel libro ricette, a disposizione in impianto.

NB: nel primo giorno di rientro dopo un periodo di sospensioni delle lezioni, viene sempre servito il menù del lunedì (che non richiede preparazioni preliminari).

**IN BLU CONTORNI FREDDI
IN ROSSO CONTORNI CALDI**